

## Was heisst «ursprünglich»?

Studiere die Liste und überlege dir, wie lange die einzelnen Lebensmittel in der Schweiz schon allgemein bekannt und verbreitet sind.

Hilfestellung:

- Vor ungefähr 50 Jahren waren deine Grosseltern jung.
- Vor 150 Jahren fuhren in der Schweiz Dampfzüge, die grössten Städte hatten einen Bahnhof.

Halte deine Vermutungen als Kreuzchen fest.

Vergleiche mit dem Lösungsblatt.

Lebensmittel	Vor 150 Jahren schon bekannt	Vor 50 Jahren schon bekannt	Seit weniger als 50 Jahren bekannt	Bemerkungen
Mineralwasser				
Eistee, fix fertig				
Kaffee				
Grüntee				
Broccoli				
Gurken				
Tomaten				
Kürbis				
Lauch				
Äpfel				

<b>Lebensmittel</b>	<b>Vor 150 Jahren schon bekannt</b>	<b>Vor 50 Jahren schon bekannt</b>	<b>Seit weniger als 50 Jahren bekannt</b>	<b>Bemerkungen</b>
Himbeeren				
Kiwis				
Nektarinen				
Orangen				
Vollkornbrot				
Weissbrot				
Teigwaren				
Haferflocken				
Linsen				
Vollmilch				
Jogurt nature				
Hüttenkäse				
Mozzarella				
Sbrinz				
Eier				

<b>Lebensmittel</b>	<b>Vor 150 Jahren schon bekannt</b>	<b>Vor 50 Jahren schon bekannt</b>	<b>Seit weniger als 50 Jahren bekannt</b>	<b>Bemerkungen</b>
Poulet				
Würste				
Fischstäbchen				
Tofu				
Rapsöl				
Butter				
Margarine				
Baumnüsse				
Erdnüsse				
Zucker				
Honig				
Nutella				
Schokoladetafel				
Glace				
Pommes-Chips				

<b>Lebensmittel</b>	<b>Vor 150 Jahren schon bekannt</b>	<b>Vor 50 Jahren schon bekannt</b>	<b>Seit weniger als 50 Jahren bekannt</b>	<b>Bemerkungen</b>
Coca-Cola				

Anzahl richtige Antworten: \_\_\_\_\_

## Lösungen: Was heisst «ursprünglich»?

### Verwendete Quellen:

- Internet
- Lebensmittellexikon
- Alte und neue Kochbücher zu Schweizer Küche

Lebensmittel	Vor 150 Jahren schon bekannt	Vor 50 Jahren schon bekannt	Seit weniger als 50 Jahren bekannt	Bemerkungen
Mineralwasser		X		Industrielle Nutzung seit ca. 1900
Eistee, fix fertig			X	Bis vor wenigen Jahren «hausgemacht»
Kaffee	X			1. Kaffeehäuser 17./18. Jh.
Grüntee			X	Schwarztee schon lange gekannt
Broccoli			X	Blumenkohl schon länger bekannt
Gurken	X			Eingelegt in Essig
Tomaten		X		Nach dem 2. Weltkrieg
Kürbis	X			Alt, geriet aber in Vergessenheit
Lauch	X			Seit Römerzeit
Äpfel	X			Sehr alte Kulturpflanze
Himbeeren	X			Früher Sammeln wilder Beeren
Kiwis			X	1. Importe in den 1970er-Jahren

Lebensmittel	Vor 150 Jahren schon bekannt	Vor 50 Jahren schon bekannt	Seit weniger als 50 Jahren bekannt	Bemerkungen
Nektarinen			X	Pfirsiche seit 17. Jh. bekannt
Orangen	X			Jedoch bitter, weniger saftig
Vollkornbrot	X			
Weissbrot	X			Blieb lange den Reichen vorbehalten
Teigwaren	X			1838 1. CH-Teigwarenfabrik, Luzern
Haferflocken	X			
Linsen	X			
Vollmilch	X			
Jogurt nature		X		Verbreitung in den 1960er-Jahren
Hüttenkäse			X	Erst seit rund 35 Jahren bekannt
Mozzarella			X	Verbreitung in den 1970er-Jahren
Sbrinz	X			1530 1. Erwähnung
Eier	X			
Poulet	X			Galt lange als Sonntagsgericht
Würste	X			

Lebensmittel	Vor 150 Jahren schon bekannt	Vor 50 Jahren schon bekannt	Seit weniger als 50 Jahren bekannt	Bemerkungen
Fischstäbchen			X	Verbreitung erst ab 1970er-Jahre
Tofu			X	Hielt mit Vegetarismus Einzug
Rapsöl	X			Seit 16. Jh. gross-flächiger Anbau
Butter	X			
Margarine		X		Auf Pflanzenbasis seit ca. 1900
Baumnüsse	X			Seit Römerzeit
Erdnüsse		X		In anderen Teilen Europas früher
Zucker	X			Seit 11. Jh. in Europa
Honig	X			Älteres Süssmittel als Zucker
Nutella			X	Ab 1965 im Handel
Schokoladetafel	X			1. Tafelschokolade 1847, vorher Getränk
Glace	X			18. Jh.   1. Eis am Stiel 1923 in den USA
Pommes-Chips		X		Paprika-Chips seit 50 Jahren
Coca-Cola		X		1. Herstellung 1886